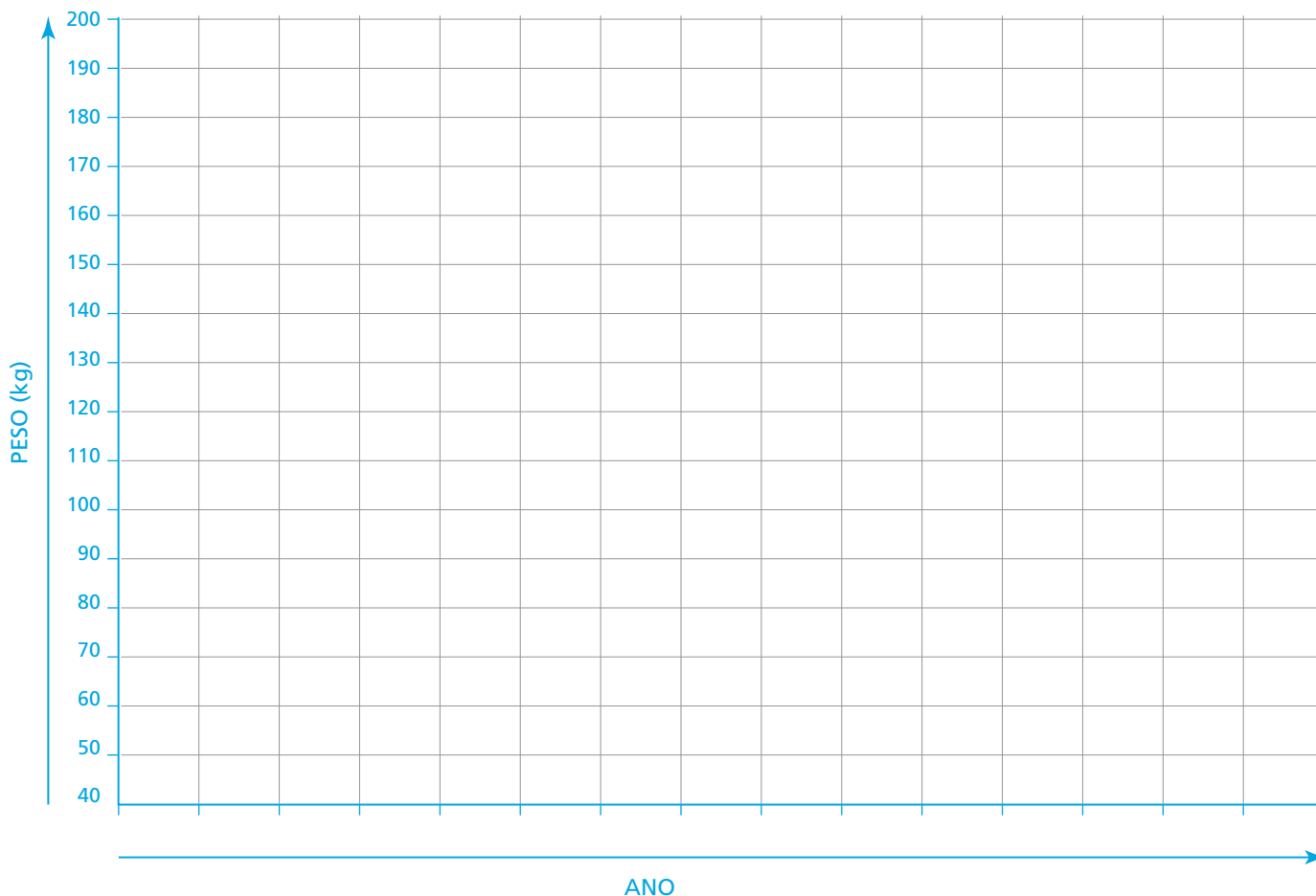
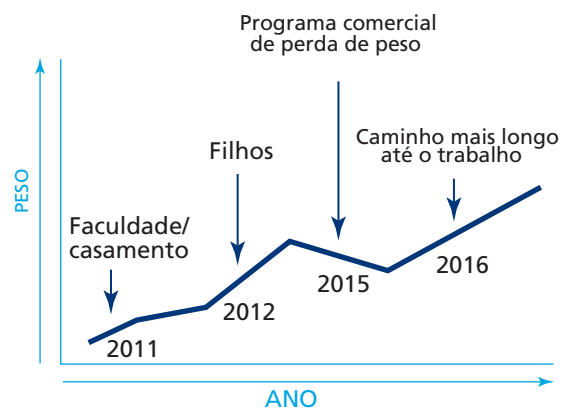


# Faça um Gráfico do Seu Histórico Pessoal de Peso

As pessoas ganham e perdem peso de modo diferente com o tempo. Por favor, faça um gráfico da sua história com as alterações de peso e os eventos que foram relacionados com tais mudanças.

Exemplo:



© Academy of Nutrition and Dietetics, *Counseling Overweight Adults: The Lifestyle Patterns Approach and Toolkit*,  
© 2009. Reimpresso com permissão.

© Marca registrada Novo Nordisk A/S  
© 2016 Novo Nordisk Farmacêutica do Brasil Ltda.  
Disk Novo Nordisk: 0800 14 44 88  
[www.novonordisk.com.br](http://www.novonordisk.com.br)

SAX-065-07/2016  
Julho/2016  
Material destinado a pacientes.